

令和元年度

精神保健福祉ボランティア講座

「こころの病」は誰もがかかり得る病気です。



こころに病のある方は、周りの人から理解されにくく、偏見や誤解によって、地域で生活のしづらさを感じていることがあります。

この講座をとおして、「こころの病」や「精神障がい」について正しい知識を知り、こころに病がある方への理解を深め、地域で安心して暮らせるようお互いが助け合い、思いやりの気持ちを持ってボランティア活動への一歩を踏み出してみませんか。



回	日程	時間	教室	内容
1	8/28 (水)	14:00～ 16:00	301 教室	「心の病とは」～精神疾患・精神障害の基礎知識～ 村上医院 院長 村上 潔 氏 「神戸市の障がい福祉サービスについて」・「実習にむけてのアンケート」 神戸市精神保健福祉センター
2	9/5 (木)	14:00～ 16:00	302 教室	「ボランティア活動とは」～ボランティアの魅力～ あしやNPOセンター ボランティアコーディネーター 海士 美雪 氏 「私たちの生活」～家族が語る～ 兵庫県精神障害者相談員
3	9/24 (火)	14:00～ 16:00	302 教室	「私たちの生活」～当事者が語る～ 兵庫県精神障害者相談員 「障がい者地域活動支援センターの活動について」 地域活動支援センター職員 「実習にむけて」～オリエンテーション～
4	9/25～ 10/22 のうち1日	6～8時間		「当事者とのふれあい」 市内障がい者地域活動支援センターでの実習
5	10/23 (水)	14:00～ 16:30	301 教室	「私たちに出来ること」～精神保健福祉ボランティア活動に向けて～ 日本福祉大学福祉経営学部 教授 青木 聖久 氏 「私たちの活動」～ボランティア活動者が語る 精神保健福祉ボランティアグループいずみ 「区のボランティアセンターについて」 須磨区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 佐田 友紀 氏



この講座では、グループワークや実習への参加があります！

それぞれの思いや、施設の取り組みについて触れることができる良い機会となっています！ぜひご参加ください！！

<定員> 40名（応募者多数の場合は抽選）

※申込者が少ない場合は、やむを得ず講座を中止する場合がありますのでご了承下さい。

<受講料> 2,500円（5回分） ※ 別途実習先への交通費が必要です

受講料は受講当日にお支払いください。なお、欠席などによる返金は出来ませんのでご了承ください。

<申込方法> ハガキ、電話またはFAXにて下記事項をご記入の上 8月14日（水） までに市民福祉大学にお申し込みください。（締切後も定員に達するまで募集を受付けている場合がありますのでお問い合わせください）

①講座名（精神保健福祉ボランティア講座）②住所（〒）③氏名（フリガナ）④年齢 ⑤電話/ファックス番号

* F A X・ハガキでお申し込みいただいた方には、市民福祉大学からFAXか電話で、受付した旨お知らせさせていただきます。

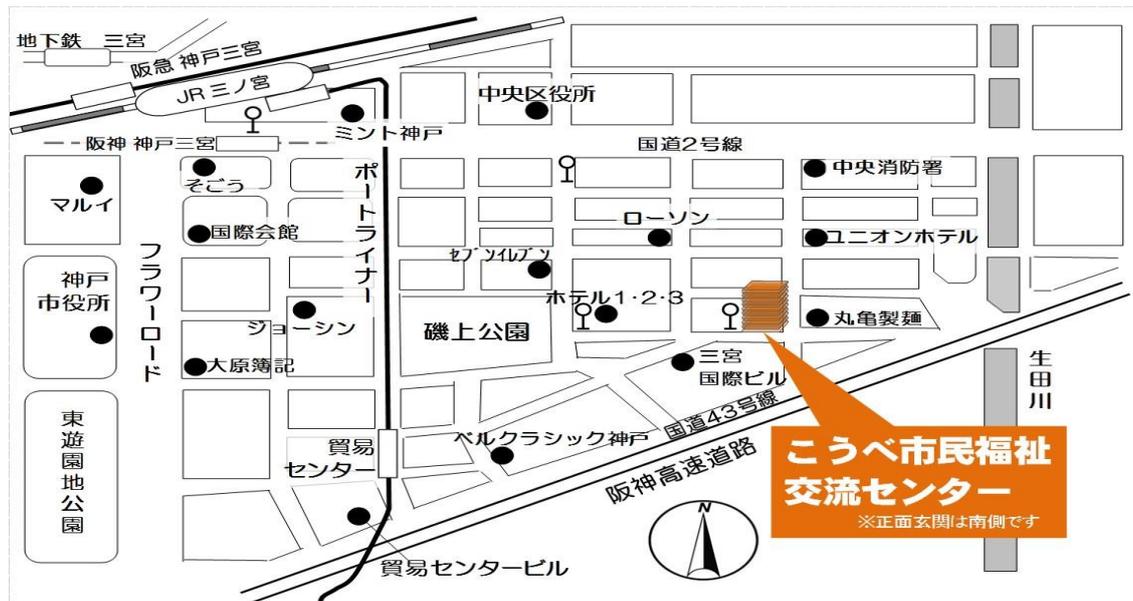
1週間たっても市民福祉大学からの連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

* 申込の際、お知らせいただいた個人情報については、本講座にかかる事務以外に一切使用いたしません。

<受講案内> 受講の可否については、申込締め切り日以降に必ず受講者本人に書面（郵送）にてお知らせいたします。（ご受講いただけない場合でも必ず受講者本人に書面（郵送）にてお知らせいたします。）

※受講日の5日前になっても市民福祉大学から通知が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

<会場案内> **こうべ市民福祉交流センター** 神戸市中央区磯上通3-1-32



【交通のご案内】JR・市営地下鉄西神山手線「三宮」駅、阪急・阪神「神戸三宮」駅から徒歩15分
市バス⑦系統「市民福祉交流センター」前下車
ポートライナー「貿易センター」から徒歩5分
※駅から地上へのアクセスは、階段となります

<お申し込み・お問い合わせ先>

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター1階

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

tel : 078-271-5300 fax : 078-271-5365

E-mail : daigaku@with-kobe.or.jp

Homepage : <http://www.shiminfukushidaigaku.jp/>