

対人援助職元気がアップ講座

対人援助の“プロ”として！誇り高く働くために

～ 一度立ち止まり、自身を見つめなしてみましよう ～

不安や戸惑いを抱えながら働いている人は少なくありません。
この講座は、日々の対人援助業務について自身をふりかえり、

受講者同士のピア・スーパービジョン

(受講者間でのアドバイスなど)を通じて、今後の課題を発見し
職員の元気アップを目指します。

対人援助の現場で、こんな場面、ありませんか？

- 利用者との関わりの中で自身を喪失してしまう人
- 悩みや問題を一人で抱え込んでしまう人 など



- 対象 神戸市内の福祉施設・事業所や行政などの職員で、仕事上の悩みや課題を整理したい方
(★経験年数は問いませんが、経験年数2～5年目の中堅職員の方に特にオススメです。)

- 講師 下村 陽一 氏
(大阪教育大学 教育協働学科 教育心理学講座 特任教授)

- 日時 2020年10月31日・11月14日・11月28日・12月12日
隔週土曜日 13:30～16:30 (受付13:00～)

- 会場 こうべ市民福祉交流センター 302教室 (裏面、地図のとおり)

- 内容 ※内容は予定であり、変更する場合がございます。ご了承ください。

日程	時間	テーマ・内容	講師(所属)
10月31日(土)	13:30～16:30	私の対人援助の仕事をつりかえる	大阪教育大学 教育協働学科 教育心理学講座 特任教授 下村 陽一 氏
11月14日(土)	13:30～16:30	対人援助職としての私の課題	
11月28日(土)	13:30～16:30	私の元気アップの手がかりをつかむ①	
12月12日(土)	13:30～16:30	私の元気アップの手がかりをつかむ②	

- 定 員 24名 (申込多数の場合は抽選)
- 受講料 8,000円 (事前振込制になりました。)
- 申込み 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上郵送またはFAXにてお申し込みください。市民福祉大学のホームページからもお申し込みいただけます。

*FAX/郵送での申し込みを確認後、市民福祉大学より折り返しFAX もしくは電話にて、申し込みを受理した旨お知らせしております。郵送事故、通信障害が生じる場合があるため、お申込み後1週間たっても市民福祉大学から連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。
*お知らせいただいた個人情報は、本講座にかかる事務以外に一切使用いたしません。

■ 締 切 2020年10月 9日(金) 必着

■ 受講決定 受講の可否については、申込締切日以降に必ず受講者本人に書面(郵送)にてお知らせ致します。

*ご受講いただけない場合も必ず受講者本人に書面(郵送)にてお知らせ致します。
*受講日の5日前になっても市民福祉大学から通知が届かない場合は、お手数ですがお知らせ下さい。

過去受講者の声

- ・自分のために小さな目標をたて、見つめ直す時間になった。
- ・ゆっくりと自分の気持ちを書くことにより、癒やされた。自分の不満をオープンにすることで、感情が落ち着いた。他の人から意見を聞いたり、言ったりして、気持ちが新鮮になるというか、楽になったところもあった。
- ・研修の内容を忘れないように、時々記録を振り返ってみる。講師の先生からアドバイスをいただけてありがたく思った。



【お問い合わせ先】

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

神戸市中央区磯上通3-1-32
こうべ市民福祉交流センター内
TEL 078-271-5300
FAX 078-271-5365
E-mail daigaku@with-kobe.or.jp
HP : <https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>



市民福祉大学

検索 

- 【交通のご案内】
- ◆ 各線「三宮」駅 徒歩15分
 - ◆ 市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ
 - ◆ ポートライナー「貿易センター駅」徒歩5分

