

# アサーション研修

～自分も相手も大切にするコミュニケーション～



～こんなことで困ったり、巻き込まれた経験ありませんか？～



自分の意見や気持ちが人と違うと、  
なかなか言えない。  
発言をやめてしまう。

自分の意見を通すために、  
人の気持ちを配慮できないことがある



断りたいのに断れない

自分が正しいと思うことは、  
なんとと言われても変えない



このようなトラブルを解決し、お互いにとって心地よい人間関係を作るために  
相手を配慮でき、自分の意見を伝えられるコミュニケーション「アサーション」を学んでみませんか。

日時 令和3年 2月 24日(水) 13:30 ~ 16:30

対象 神戸市内の社会福祉施設職員の方 ★新任職員さんにオススメ

講師 オフィス今岡 代表 **今岡 まゆみ** 氏

**講師プロフィール** 日本・精神技術研究所認定:企業・組織内アサーション・トレーナー  
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会認定:産業カウンセラー  
特定社会保険労務士



定員 40名 (申込み多数の場合は抽選)

受講料 3,000円 (事前振込払い) ※受講決定通知と共に、受講に伴う振込用紙を受講者宛にお送りいたします。

申込締切 令和3年2月10日(水) ※締切後のお申込みについてはお問い合わせください  
※受講の可否については、申込み締切日以降に必ず受講者本人に書面(郵送)にてお知らせいたします。

申込方法 「市民福祉大学」のホームページからお申込みください。

ホームページからの申込みが難しい場合は FAX でも受け付けます。所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ送信してください。

※申込を受け付けた場合は、市民福祉大学からメール又は FAX・電話で受付した旨を確認させて頂いております。

一週間たっても市民福祉大学から連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

※お申し込みの際、お知らせいただいた個人情報については、この研修に関する事務以外に一切使用いたしません。

会場 こうべ市民福祉交流センター

【交通のご案内】

- ◆各社線「三宮」駅 徒歩15分
- ◆市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅 徒歩7分
- ◆ポートライナー「貿易センター駅」徒歩5分
- ◆市バスの系統「福祉交流センター前」下車すぐ

主催 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター内

TEL (078) 271-5300 FAX (078) 271-5365

E-mail [daigaku@with-kobe.or.jp](mailto:daigaku@with-kobe.or.jp) HP : <https://www.shiminfukushidaigaku.jp/> ← HPからお申込みいただけます!

