

## 伝えたい食育 第3弾



# 野菜でおやつ



幼児期は成長が早いため、小さな体のわりに、多くの栄養素を必要とします。

しかし小さな子どもは、胃袋も小さく消化機能も未熟なため、3回の食事だけでは、活発な運動に必要なエネルギー源となる栄養を十分に摂ることができません。

そこで必要になってくるのが「おやつ」。楽しくおしゃべりをしながら、五感や食の楽しみを深めていくよい機会でもあります。

園で育てた野菜、スーパーで見かける野菜をどのように変身させるのか、講師のヒントを元に他施設の方と一緒に考えてみませんか。

## <こんな方にオススメ！>

- ・野菜の素晴らしさを子どもたちに楽しく伝えたい
- ・おやつのレパートリーを増やしたい
- ・他施設の献立や活動について知りたい

## 情報交換会が大好評！！



日時 令和**3**年**2**月**26**日（**金**） 14：00 ～ 17：00

対象 神戸市内の児童福祉施設の栄養士・調理員

講師 兵庫栄養調理製菓専門学校 栄養士科 准教授 **富川美紀**氏

受講料 **3,000円**（事前振込払い）

※申込締切後、受講の可否が決まりましたら、  
受講決定通知と共に受講に伴う振込用紙を受講者宛にお送りいたします。

会場 こうべ市民福祉交流センター 3F （裏面地図をご参照ください）  
調理実習室・303教室

持ち物 **エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具**



申込締切 令和**3**年**2**月**5**日（**金**） 必着

※受講の可否については、申込み締切日以降に必ず受講者本人に書面（郵送）にてお知らせいたします。  
※受講日の5日前になっても市民福祉大学から通知が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

## ～感染症対策について～

本講座は、以下の新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じたうえで実施する予定です。

- ・研修中のマスク/フェイスシールドの着用
- ・研修中の会場の換気
- ・十分な間隔を確保するための座席の指定
- ・事前の健康チェックシートのご提出
- ・こまめな手洗いや手指の消毒
- ・万が一、受講者に感染が発生した場合は、必要に応じて受講者情報(氏名・連絡先等)を保健所等の公的機関へ提供させていただきます。

◎上記以外にも必要に応じて対応をお願いすることがあります。感染症対策にご協力をお願いいたします。



定 員 20名（申込み多数の場合は抽選）

申込方法 「市民福祉大学」のホームページからお申込みください。

ホームページからの申込みが難しい場合は FAX でも受け付けます。

所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ送信してください。

※お申込み頂いた方には、市民福祉大学からメール又は FAX・電話で受付した旨を確認させて頂いております。

一週間たっても市民福祉大学から連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

※申込み多数の場合は、対象者を優先に抽選いたします。

※お申し込みの際、お知らせいただいた個人情報については、この講座に関する事務以外に一切使用いたしません。

会場案内



【交通のご案内】

- ◆各社線「三宮」駅 徒歩15分
- ◆市営地下鉄海岸線「三宮・花時計」駅徒歩7分
- ◆ポートライナー「貿易センター駅」徒歩5分
- ◆市バス⑦系統「福祉交流センター前」下車すぐ

主 催 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター内

TEL (078) 271-5300 FAX (078) 271-5365

E-mail daigaku@with-kobe.or.jp

HP : <https://www.shiminfukushidaigaku.jp/> ← HPからお申込みいただけます！