

アイデアを出し合う
オンライン
研修

「白米・雑穀の魅力」



お米は、土曜給食やおやつでも重要な食材で有り、提供必需品です。そのお米に焦点を当て、栄養素や栄養価の高い具材との組み合わせ、また食物繊維が豊富なもち麦等雑穀を取り入れたレシピについて、みんなでアイデアを出し合いながら、一緒に考えてみませんか。



※本講座は、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、Zoomを使用したオンラインでの研修といたします。
参加のお申込みは、下記の事項をご確認の上、お申込みください。
同意いただけない場合は参加申込みの受付ができませんので、予めご了承ください。



<こんな方にオススメ！>

- ・白米や雑穀の栄養価について学びたい
- ・白米や雑穀のレパートリーを増やしたい
- ・他施設の献立や活動について知りたい



日時 令和3年3月17日(水) 14:00 ~ 16:00

対象 神戸市内認定こども園・保育園の栄養士・調理員

講師 兵庫栄養調理製菓専門学校 栄養士科 講師 平井 美穂 氏

定評講師

講座構成

- 調理技法やレシピ(実習パート)については事前に動画を配信いたします。
(公開期間中は好きなタイミングでご視聴いただけます)
- 研修当日はライブ形式での講義・質疑応答・意見交換を予定しております。

受講料 3,000円 (事前振込払い) ※申込締切後受講の可否が決まりましたら、受講に伴う振込用紙を施設へ受講者宛に郵送でお送りいたします。

定員 40名(申込み多数の場合は抽選)

申込方法 神戸市社会福祉協議会のホームページ【新着情報】【福祉を学ぶ】

【3/17開催】調理技術講座(保育施設:実習)よりお申込みください。

URL: <https://www.with-kobe.or.jp/>

※お知らせいただいた個人情報は、本講座にかかる事務以外には一切使用致しません。

申込締切 令和3年2月24日(水) 締切後の申込についてはお問い合わせください。

受講決定 受講の可否については、申込み締切り日以降に必ず受講者本人にEメールにてお知らせいたします。
※通知につきましては、お申込みいただきましたアドレスあてに送付致します。

資料 ご入金確認後、講座前日までに講座資料及び操作マニュアルについて、ダウンロード方法をご登録いただいたメールアドレスにお知らせいたします。☆各自、事前に、印刷してご準備いただきますようお願いいたします☆

接続テスト Zoomの接続確認テストを実施します。実施日：①3月11日(木) 9:30~10:30
②3月15日(月)16:00~17:00

初めてZoomをご利用される等、ご不安の方はご参加ください。

当日使用するパソコンにZoomアプリ及び操作マニュアルをダウンロードのうえ、ご参加いただきますようお願いいたします。

※上記日程でご都合が悪い方で、接続テストをご希望の方は事務局までご相談ください。

※上記時間帯は入退室自由です。

！！お申し込み前に必ずお読みください！！

■オンラインでの開催にあたって

令和2年度 調理技術講座(保育施設：実習)につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、Zoomを使用したオンラインでのライブ開催といたします。
参加申し込みは、以下の事項を必ずご確認の上、お申し込みください。
同意いただけない場合は参加申し込みの受付が出来ませんので、予めご了承ください。



■ご準備いただきたいもの

(1) Zoom (※) が使用できる環境

- ① インターネット環境 (有線LAN 環境下での受講を推奨) ※目安：2時間研修で約1.5GB データ消費
(注) 事前にセキュリティ設定等のご確認をお願いいたします。
- ② 研修受講に適した環境 (個室や会議室など可能な限り受講生以外の声が入らない環境)

(2) 機 材

- ① Zoom アプリをインストールしたパソコン **※Zoom アプリは最新バージョンに更新してください**
(タブレット可※パソコンでの受講を推奨、参加者1名につき1台)

(注) Zoom アプリは、“ミーティング用 Zoom クライアント” (<https://zoom.us/download>) からダウンロードできます

(注) 対応の OS は右記のサイトでご確認ください <https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>

- ② Web カメラ (パソコン内蔵であれば不要)
- ③ イヤホンもしくはヘッドセット (マイク付きヘッドセットを推奨)
- ④ マイク (パソコン内蔵・Web カメラ内蔵・ヘッドセットがあれば不要)

◇Zoom とは：オンラインで会議やセミナーが出来る Web システムです。

・Zoom の操作方法等については右記のサイトもご参照ください。 <https://support.zoom.us/hc/ja>

■留意事項

- (1) 研修の録音、録画、撮影は固く禁止します。また研修で使用する資料や電子ファイルの無断転用も禁止します。
- (2) システムのトラブル、切断、画像・音声に乱れ等で受講できない場合がございます。
予めご了承くださいますようお願い申し上げます。
- (3) 再配信はいたしません。
- (4) 視聴のために使用する URL 等は、本研修に参加する方のみご利用可能です。URL 等の再配信は禁止です。

■当日までの流れ

(1) 申 込 ～

- ① 神戸市社会福祉協議会ホームページより申込み **詳細については裏面：申込方法をご確認ください**
- ② 申込締切日以降に受講決定がなされた場合、通知とともに「研修当日用 URL・ID・パスワード」を登録いただいたアドレスにメールにてお知らせいたします。※ 申込多数の場合は抽選となります
- ③ 資料は、研修当日までに各自印刷をお願いいたします。 **詳細については裏面：資料をご確認ください**
- ④ **調理動画の URL を送付いたします。当日の研修開始までに視聴してください。**

(2) 約1週間前 接続テスト確認日を設定いたします (※任意 ご不安の方はご参加ください)

ご入金確認後事務局より、「接続テスト用 URL・ID・パスワード」をご登録いただいたメールアドレスに送付いたします。できる限り当日受講する環境下でテストを実施してください。

(注) Zoom 社でも下記の URL からテストミーティングへの参加が可能です。テストミーティング参加用 URL <https://zoom.us/test>

(注) 下記日程は接続確認のみを行います。

操作確認等については行いませんのでご注意ください。操作方法等については事前に送付するマニュアルをご確認ください。

(注) 接続テストの参加の有無に関わらず、システムのトラブル、切断、画像・音声に乱れ等で受講できない場合がございます。
予めご了承くださいますようお願い申し上げます。

(3) 当 日 開始30分前から開始までに「研修当日用 URL・ID、パスワード」からご参加ください。

※ 事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。

【お申し込み・お問合せ】 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32

TEL(078)271-5300 FAX(078)271-5365 E-mail daigaku@with-kobe.or.jp

HP <https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>

<https://www.with-kobe.or.jp/>

←お申込みはこちらから！