

福祉職のための

「アンガーマネジメント研修」

令和5年 6月21日(水) 14:00~17:00

【内容】

- ・「怒り」の感情とは? ・怒りの自己診断
- ・自分自身の怒りの感情をコントロールする実践テクニック
- ・職場における価値観の違いを理解するグループワーク など

※ 2~3人でのミニワークやグループワークを通して、アンガーマネジメントの基本について理解を深めます



○講師 ^{いのうえ やすよ} **井上 泰世**氏 株式会社ナースハート代表取締役
日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント
国際コーチング連盟(ICF) マスター認定コーチ

○対象 神戸市内の福祉施設職員

○定員 40名(応募者多数の場合抽選)

○受講料 3,000円(事前振込)

※受講決定通知と併せて振込用紙を受講者宛にお送りいたします。



○申込方法 市民福祉大学ホームページ shiminfukushidaigaku.jp より申込みください。

※お知らせいただいた個人情報は、本研修にかかる事務以外には使用いたしません。

○締切 令和5年 6月6日(火)

※締切後の申込みについてはお問い合わせください。

○会場 こうべ市民福祉交流センター

【交通のご案内】

- ・各線「三宮」駅 徒歩15分
- ・市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前駅」徒歩7分
- ・ポートライナー「貿易センター駅」徒歩5分
- ・神戸市営バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ



お問い合わせ

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32

TEL: (078) 271-5300 FAX: (078) 271-5365