

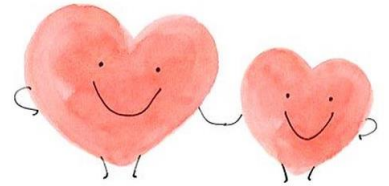
令和6年度

# 精神保健福祉ボランティア講座

## 「こころの病」は誰もがかかり得る病気です。

こころの病や精神障がいのある方は、周りの人から理解されにくく、偏見や誤解によって、地域で生活のしづらさを感じていることがあります。

そのような方々も地域で安心して暮らせるように、こころの病や精神障がいについて学び、理解を深め、助け合い・思いやりの気持ちを持ってサポートするボランティア活動への一歩を踏み出してみませんか。



| 回 | 日程                          | 時間                  | 内容(予定)                                                                                                                                                             |
|---|-----------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 10/2<br>(水)                 | 14:00<br>～<br>16:00 | 「こころの病とは」～精神疾患・精神障がいの基礎知識～<br>神戸市精神保健福祉センター 嘱託医 福武 将映<br>「神戸市の精神保健福祉の相談窓口と制度について」<br>神戸市精神保健福祉センター                                                                 |
| 2 | 10/15<br>(火)                | 14:00<br>～<br>16:30 | 「私たちの生活」～家族が語る～<br>兵庫県精神障害者相談員<br>「私たちの生活」～当事者が語る～<br>KOBE ピアサポーター<br>「障害者地域活動支援センターについて」<br>地域活動支援センターより1名                                                        |
| 3 | 10/16<br>～<br>11/11<br>の内1日 | 3～6<br>時間<br>(1日)   | 神戸市内障害者地域活動支援センターでの【体験実習】<br>(当事者との交流等)                                                                                                                            |
| 4 | 11/12<br>(火)                | 14:00<br>～<br>16:30 | 「私たちにできること」～精神保健福祉ボランティア活動に向けて～<br>日本福祉大学福祉経営学部 教授 青木 聖久 氏<br>「精神保健福祉ボランティア活動の実際」～経験者が語る～<br>ボランティア活動者<br>「区のボランティアセンターについて」<br>神戸市灘区社会福祉協議会ボランティアコーディネーター 長 由紀子 氏 |

<定員>40名 ※定員を超えた場合は抽選

<受講料>2,000円 事前振込(申込締切後、決定通知とともに振込用紙を送付します。)

欠席等による返金はいたしかねますのでご了承ください。

体験実習を行いますので、ボランティア・市民活動災害共済にご加入いただきます。(別途500円)



「精神保健福祉に関心がある」方、  
「人に寄り添うボランティアをしたいと思っている」方、  
ボランティアの一歩を踏み出してみませんか？

<会場> こうべ市民福祉交流センター(第1～2回、第4回)、神戸市内障害者地域活動支援センター(第3回)  
※実習先は、第1回の申込者の希望調査により調整させていただく予定です。

<申込方法> 9月10日(火)までに、市民福祉大学 HP・電話・FAX・E-mail・ハガキにて、市民福祉大学へ以下をお知らせください。  
(締切後も定員に達するまで募集を受付けている場合がありますので、お問い合わせください。)

①講座名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年代(○歳代) ⑤電話/FAX 番号 ⑥受講動機

※FAX・ハガキでお申込の方には、市民福祉大学から FAX 又は電話で、受付した旨お知らせします。  
お申込後1週間以上たっても市民福祉大学から連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。  
※要約筆記・手話通訳が必要な方は、お申込み時にお知らせください。  
※お申込時にお知らせいただいた個人情報は、講座の事務以外には使用しません。

<受講決定> 受講の可否については、9月11日以降に申込者全員に郵送にてお知らせします。  
※応募者多数の場合、抽選となります。

<会場案内> こうべ市民福祉交流センター (神戸市中央区磯上通3-1-32)



《交通のご案内》

- 各線「三宮」駅下車、徒歩15分
- 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅下車、徒歩7分
- 市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

【お申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学  
〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3-1-32  
TEL:078-271-5300 FAX:078-271-5365  
HP:<https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>

