

令和6年度

# 老人福祉施設中堅職員対象研修

自己効力感ってなに？「私にもできそう」が生み出す力  
いきいきとした生活の実現に向けた高齢者支援のあり方を考える

自己効力感とは、自分がこれから行う行動をどれくらいできそうかと思積もることによって行動への自信とも言えます。人はできそうにないことには尻込みしてしまいますが、できそうだと思うことはやってみようという気持ちになります。

本研修では、高齢者の行動と自己効力感の関係について研究されている神戸学院大学准教授**九十九綾子先生**をお招きして、高齢者の自己効力感を高め、いきいきとした生活を支援する方法について実践的に学びます。

- 内 容
- ・ 自己効力感ってなに？
  - ・ 自己効力感を高める4つの要素
  - ・ 自己効力感と解決志向アプローチ



日 時 令和7年 **3**月 **10**日 (月) 13:30～16:30

対 象 老人福祉施設等でおおむね2年以上経験年数のある職員

受講料 3,000円 (事前振込) ※申込締切後、受講決定通知と共に振込用紙を郵送いたします。

会 場 こうべ市民福祉交流センター3階302教室



会場地図

定 員 40名 ※応募多数の場合は、神戸市内在住・在勤を優先して抽選となります。

申込方法 市民福祉大学HP (<https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>) より  
お申込みください。

※お知らせいただいた個人情報は研修にかかる事務以外には使用致しません。  
※締切後のお申込みについては、お問い合わせください。



申込締切 令和7年2月17日 (月)

主催・お問い合わせ先

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

TEL: (078) 271-5300 FAX: (078) 271-5365 E-mail: daigaku@with-kobe.or.jp

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター内