



令和7年度 社会福祉施設主任者・管理職対象研修

# 主任者・管理職のためのラインケア研修

～より良い職場づくりとメンタルヘルス対策を学ぶ～

感情労働である福祉職はさまざまなストレスを抱えやすく、職員のセルフケアに加えて、管理職がラインケアを担い、組織全体でメンタルヘルス対策に取り組むことが求められます。本研修では、不調者への適切な対応方法など、ラインケアの具体的かつ実践的なスキルを学びます。

令和7年 **10**月 **24**日(金) **10:00**～**16:00**

## ストレスマネジメントの重要性

- 福祉職のストレスの現状と理解
- ストレスマネジメントにおける主任者・管理職の役割

## 主任者・管理職のセルフケア

- 管理職特有のストレス
- ストレスへの対処方法(認知行動療法の考え方など)

## 職員の変化への対応法

- 不調者への適切な対応(声掛けの注意点、傾聴方法など)
- 組織全体で対応するための職場環境の改善方法

### 対象

社会福祉施設 主任者・管理職  
またはこれに準ずる職員

### 講師

君嶋 信子 氏  
(ワークウェルネス研究所 代表)

### 定員

40名 ※申込多数の場合は、神戸市在勤・  
在住の方を優先して抽選いたします。

### 受講料

6,000円 (事前振込み)

### 締切

10月3日(金)  
※締切後の申込についてはお問合せください。

### 申込

市民福祉大学ホームページ  
(<https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>)

※お知らせいただいた個人情報は  
研修にかかる事務以外には使用いたしません。



お申込みページ

### 会場

こうべ市民福祉交流センター



- 各線「三宮」駅下車、徒歩15分
  - 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」下車、徒歩7分
  - 市バス7系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ
- (左の二次元コードでGooglemapへ移行します)

### 受講生の声

令和6年度  
受講生

メンタル不調者への声掛け方法が  
具体的な文言まで学べて良かった。  
他の職員にも伝えていきたい。

ストレスの要因は様々で、自分自身  
や職員が、どのストレスに弱いのか  
理解し、対応する方法を学べた。

主催・お問合せ

社会福祉法人神戸市社会福祉協議会  
市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32  
TEL: (078)271-5300 FAX: (078)271-5365