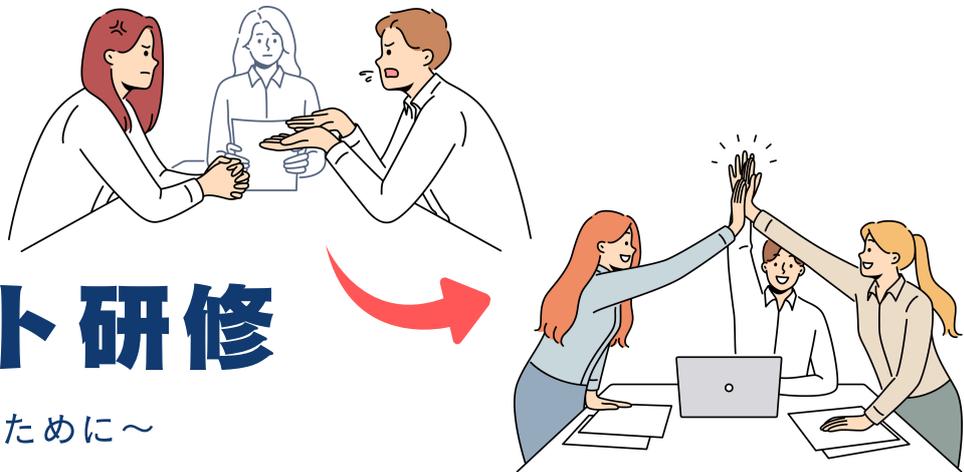


アンガーマネジメント研修

～怒りが伝染しない職場にするために～



怒りは誰もが感じる自然な感情です。しかし、適切に向き合わないと、自分や周りの人を傷つけてしまう可能性があります。本研修では、アンガーマネジメントの基本的な考え方と実践方法をわかりやすくお伝えします。怒りを上手にコントロールし、より良い人間関係を築くためのヒントを学びましょう。また、怒りの感情を持つ人への具体的な対処法についても、皆さんと一緒に考えていきます。

ポイント

- 「怒り」という感情はなぜ湧くのか
- 自身が怒りの感情にとらわれないようするためのポイント
- 同僚が怒り感情を持った時の対処法

日時：2025年11月7日(金) 14:00～17:00

対象 福祉施設職員

定員 40名
※申込多数の場合は、神戸市在勤・在住の方を優先して抽選。

受講料 3,000円（事前振込）
※申込締切後に受講料振込用紙をお送りいたします

会場 こうべ市民福祉交流センター

- 各線「三宮」駅下車、徒歩15分
- 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」下車、徒歩7分
- 市バス7系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ



(左の二次元コードでGooglemapへ移行します)

講師 山崎 哲弘 氏

(大阪成蹊大学 経営学部
経営学科 准教授)



経営学博士。大阪成蹊大学経営学部准教授。専門は人的資源管理論。大阪商工会議所にてメンタルヘルス・マネジメント試験の企画・立ち上げのほか、新卒採用支援や人事制度設計、メンタルヘルス対策など人事労務に関する事業に10年以上携わる。

10/14
締切

社会福祉法人神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32
こうべ市民福祉交流センター

TEL 078-271-5300 FAX 078-271-5365

お申込みはこちら

<https://www.shiminfukushidaigaku.jp/training/>

※お知らせいただいた個人情報研修にかかる事務以外には使用しません。

市民福祉大学

