

最近、
泣きましたか？

涙で心をほぐす時間

感情を解放し、自分らしさを取り戻す90分

令和7年

11月6日(木)

13:30～15:15

於：こうべ市民福祉交流センター

参加費：無料

YouTubeライブ（限定配信）も実施いたします！
※要申込



橋本 昌人 氏（放送作家）

放送作家 <(社)日本放送作家協会、(協)日本脚本家連盟、
株式会社ブック・ブリッジ 代表取締役社長
日本笑い学会 理事
令和7年5月～8月 神戸新聞夕刊「随想」の執筆を担当

今、話題の「涙活」
一度体験してみませんか？



社会福祉法人
神戸市社会福祉協議会

市民福祉大学

お申込み方法 市民福祉大学HP内

“研修案内” 「11/6 市民福祉セミナー」 申込ページより

申込締切：令和7年10月31日（金）

会場定員：200名

※応募者多数の場合、神戸市在住・在勤・在学の方を優先し抽選。

受講の可否につきましては、締切後にハガキにてお知らせいたします。



申込ページ

会場参加希望の方は、TEL・FAXでもお申込みいただけます

●TEL：078-271-5300へ

●FAX：078-271-5365へ 以下、枠内をご記入の上、送信してください

※FAXではYouTube配信のお申込みはできません YouTube配信のお申込みは市民福祉大学HPから！

ふりがな				該当するものにチェックを入れてください
お名前				☐ 一般市民 ☐ 福祉施設従事者 ☐ 学生 ☐ 民生委員・児童委員 ☐ ボランティア等活動者 ☐ その他（ ）
住 所	〒 —			
所 属	※神戸市在住・在学の方は必ずご記入ください			
電話番号		FAX		
受講動機				
配慮事項	※受講にあたって手話通訳や介助などが必要な方はこちらにご記入ください			
備考				

ご一緒に参加される方のお名前をご記入ください。（2人まで同伴していただけます。）

--	--

※お申込み時にお知らせいただいた個人情報は、本セミナーにかかる事務の目的のみで使用させていただきます。

会場のご案内

こうべ市民福祉交流センター 201教室（神戸市中央区磯上通3丁目1-32）



交通アクセス

- 各線「三宮」駅より徒歩15分
- 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅より徒歩7分
- ポートライナー「貿易センター」駅より徒歩5分
- 市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

お問い合わせ先

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32

こうべ市民福祉交流センター内

社会福祉法人神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

TEL：078-271-5300 FAX：078-271-5365

E-mail：daigaku@with-kobe.or.jp