

子どもの食べる力を育む給食と食育 ～好き嫌い・偏食への対応～

令和8年度
調理技術講座

Zoomによる
オンライン研修



子どもの「食べない」「好き嫌いが多い」といった悩みは、多くの保育現場で見られます。本講座では、子どもの好き嫌いが起こる理由への理解を深めながら、「食べる力」を育むための具体的な支援方法を学び、明日から実践できるヒントをお伝えします。

定員
30名

日時

11月 30日 月 14:00-17:00

締切日
11/9

グループワーク
あり

内容

- ・ 保育園等における食育
- ・ 好き嫌いが起こる理由（新寄生恐怖・味覚嫌悪学習・味覚・口腔発達）
- ・ 好き嫌い対応と調理の工夫
- ・ 偏食と好き嫌いの違い ・ 保護者との連携

講師



FooMiLab 主宰 管理栄養士 奥野 由氏

京都大学大学院にて食品加工やおいしさ評価を学び、大手食品メーカーにて研究開発に従事。出産を機に独立し、加工食品のノウハウを活かした簡単レシピや子どもとの食事のポイントを研究。

母子栄養協会認定講師としてアドバイザー講座に登壇する他、幼稚園向け講習会講師、企業主催の離乳食講座登壇、書籍やコラムの監修・執筆、ベビーフード監修などを手がける。

申込方法

市民福祉大学ホームページ（<https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>）

※お知らせいただいた個人情報は研修にかかる事務以外には使用いたしません。

※後日、研修当日用URL・ID・パスワードをお申込み時のメールアドレスにお送りします。

お申込みフォーム



対象

認定こども園・保育園・児童福祉施設の栄養士・調理員等

受講料

3,000円（事前振込払い）

その他

市民福祉交流センターからZoomにご参加いただくことも可能です。
お問い合わせください。（人数制限有）

【主催・お問合せ先】

社会福祉法人神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32

TEL 078-271-5300

FAX 078-271-5365

E-mail : daigaku@with-kobe.or.jp

会場案内地図

