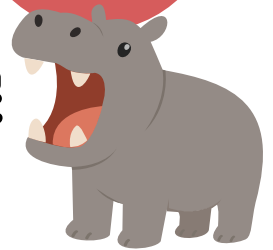


いつまでも食事を楽しむために！ 楽しく学ぶ オーラルフレイル予防と口腔体操

参加
無料



令和8年 **12**月 **14**日(月) 14:00～15:30

「お口の健康＝元気の源」とも言われています。

口の機能が衰える「オーラルフレイル」について学び、いつまでも元気で、おいしく食べられる身体づくりを進めましょう。

笑い運動を交えながら、即実践できる口の体操や知識を学べる体験型講座です。

講師 石田 竜生 氏 作業療法士 ケアマネジャー
介護エンターテイナー 芸人

会場 こうべ市民福祉交流センター2階 201教室

定員 160名 (定員を超える場合は抽選)

申込 下記いずれかの方法でお申し込みください。

①右の市民福祉大学HP (<https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>)
申込ページよりお申込み。

②裏面の受講申込書にご記入のうえFAXまたは郵送でお申込み。

※1グループ2名様までお申込み可能です。

※申込締切後、郵送で申込責任者様宛に受講の可否をお知らせいたします。



研修申込ページ

締切 令和8年11月30日(月) 必着

お申込み・お問い合わせ

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター内

TEL 078-271-5300 FAX 078-271-5365

E-mail daigaku@with-kobe.or.jp

グループ名			
(フリガナ) 申込者お名前			
住 所	〒 ー		
電話番号		FAX	
(フリガナ) 受講者氏名①			
(フリガナ) 受講者氏名②			
受講の際に配慮が必要な方は、下記にてお知らせください。			

※1グループにつき、2名様までお申し込みいただけます。

※FAXでお申込みされた方でお申込み後1週間経っても市民福祉大学から連絡がない場合は、

お手数ですがお問い合わせください。

(×切 令和8年11月30日(月))

講師プロフィール

石田 竜生 (いしだ たつき)

リハビリの国家資格である作業療法士として介護施設(デイケア)で働きながら、大阪よしもとの養成所に通い、フリーのお笑い芸人・舞台俳優の活動を続けている。芸人・舞台俳優活動で培った技術を生かして、一般社団法人介護エンターテイメント協会を設立。

『人生のラストに「笑い」と「生きがい」を』をモットーに、『介護エンターテイナー』と名乗り活動している。リハビリ体操に笑いの体操、エンタメ性いっぱいのアクティビティなどを取り入れ、介護現場を『笑い』でいっぱいにするために、日本全国でボランティアやセミナー、講演会講師活動中。

開催したボランティアは、のべ150ヶ所を超える。

『介護×笑い』に関する取り組みへの注目度は高く、日本経済新聞に特集記事掲載。NHKでは密着取材の様子が『おはよう日本』で放送される。セミナー研修講師・イベントゲストとして日本全国を飛び回る。チャンネル登録者40000人以上 総再生数900万回以上の YouTubeチャンネルは中高年や介護・医療職から絶大な支持を得ている。

会場のご案内

こうべ市民福祉交流センター

(神戸市中央区磯上通3-1-32)



- 各線「三宮」駅より徒歩15分
- 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅より徒歩7分
- ポートライナー「貿易センター」駅より徒歩5分
- 市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ