

# 対人援助職元気がアップ講座

対人援助の“プロ”として！誇り高く働くために  
～一度立ち止まり、自身を見つめなしてみましよう～

対人援助の現場では、

◇利用者との関わりの中で自身を喪失してしまう人

◇悩みや問題を一人で抱え込んでしまう人 など

不安や戸惑いを抱えながら働いている人は少なくありません。

この講座は、日々の対人援助業務について自身をふりかえり、

受講者同士の **ピア・スーパービジョン**(受講者間でのアドバイスなど)

を通じて今後の課題を発見し、職員の元気アップを目指します。



■対 象■ 神戸市内の福祉施設・事業所や行政などの職員で、仕事上の悩みや課題を整理したい方  
(★経験年数は問いませんが、経験年数2～5年目の中堅職員の方に特にお勧めです。)

■講 師■ 下村 陽一 氏 (大阪教育大学 教育協働学科 教育心理科学講座 特任教授)

■日 時■ 2019年10月19日・11月2日・11月16日・11月30日  
隔週土曜日 13:30～16:30 (受付13:00～)

■会 場■ こうべ市民福祉交流センター 302教室(裏面、地図のとおり)

■内 容■

日 程	時 間	テーマ・内容	講 師 (所 属)
10月19日(土)	13:30～16:30	私の対人援助の仕事をふりかえる	大阪教育大学 教育協働学科 教育心理科学講座  特任教授 下村 陽一 氏
11月2日(土)	13:30～16:30	対人援助職としての私の課題	
11月16日(土)	13:30～16:30	私の元気アップの手がかりをつかむ①	
11月30日(土)	13:30～16:30	私の元気アップの手がかりをつかむ②	

※内容は予定であり、変更する場合がございます。ご了承ください。

## 【過去受講者の声】

- ・最初はどんな講座なのかよくわからなかったが、最後は気持ち的に軽くなり、仕事を頑張ろう！と思えた貴重な時間でした。
- ・時間をかけて自分と向かうことで今後も支援者としてやっていこう！と元気をいただきました。



■定員■ 24名（申込多数の場合は抽選）

■受講料■ 8,000円（事前振込制になりました。）

■申込み■ 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上郵送またはFAXにてお申し込みください。  
市民福祉大学のホームページからもお申し込みいただけます。

\*FAX/郵送での申し込みを確認後、市民福祉大学より折り返しFAXもしくは電話にて、申し込みを受理した旨お知らせしております。郵送事故、通信障害が生じる場合があるため、お申込み後1週間たっても市民福祉大学から連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

\*お知らせいただいた個人情報は、本講座にかかる事務以外に一切使用いたしません。

■締切■ 2019年9月26日（木） 必着

■受講決定■ 受講の可否については、申込締切日以降に必ず受講者本人に書面（郵送）にてお知らせ致します。

\*ご受講いただけない場合も必ず受講者本人に書面（郵送）にてお知らせ致します。

\*受講日の5日前になっても市民福祉大学から通知が届かない場合は、お手数ですがお知らせ下さい。

### ■会場案内■



#### 【交通のご案内】

- ◆JR「三ノ宮」、市営地下鉄西神山手線「三宮」、阪急・阪神「神戸三宮」駅から 徒歩15分
- ◆市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅より 徒歩10分
- ◆ポートライナー「貿易センター」駅から徒歩5分  
※貿易センター駅から地上への連絡は階段の利用となります
- ◆市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

#### 【お申込・お問い合わせ先】

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32 こうべ市民福祉交流センター内

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学（担当：山本・西島）

TEL (078)271-5300 FAX (078)271-5365

E-mail: daigaku@with-kobe.or.jp

URL: <http://www.shiminfukushidaigaku.jp>