

部下のストレスマネジメントのために

管理職にできること

この度の研修では、社会福祉施設の管理者（または近い将来その役割を担う事を想定される方）として、職員のキャリア形成支援は上司の役割であることを認識し、その推進のために必要な知識や技術、心構えを習得することを狙いとしています。

1. 日時 令和2年2月13日(木) 10:00~16:00 (受付9:30~)
2. 講師 株式会社 日本経営協会総合研究所 松本 治 氏
3. 内容 ※カリキュラム内容は予定であり、変更する場合がございます。

◆キャリアとは？

- ① キャリアとは？
- ② キャリアデザインとは？

◆ストレス・マネジメント

- ① ストレス傾向のテスト
- ② 個人で出来る！ストレスマネジメントの方法論

◆モチベーション・マネジメント

- ① モチベーションタイプのチェックテスト
- ② 個人で出来る！モチベーションマネジメントの方法論

◆問題解決と課題解決

- ① 問題解決と課題解決の違い
- ② 「失敗して傷つくことの予防線を張る」リスク

◆組織と個人の間を「成果」という視点で整理する

- ① チームとグループ
- ② チームの成果をあげるために個人としてできること

◆目標設定に挑戦！

- ① 目標設定の基礎理論
- ② 「あの大谷翔平」も実践する目標設定メソッド

“ 部下から相談してもらおう ” ではなく
“ 上司が気づいて声を掛ける ” に変えていく！



4. 会場 こうべ市民福祉交流センター 3階 301教室
5. 受講料 6,000円(事前振込) ※申込締切後、受講決定後と共々、受講に伴う振込用紙を受講者宛にお送りいたします。

6. 締切 令和2年1月23日(木)

好評につき増員！締切延長
令和2年2月7日(金)

7. 申込 所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送又はFAX、HPにてお申し込みください。
※お申し込み後1週間経っても市民福祉大学からの連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

◆ 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学 ◆

神戸市中央区磯上通 3-1-32 TEL:078-271-5300 FAX:078-271-5365

HP:<http://www.shiminfukushidaigaku.jp/> ←HPからお申し込みできます。

