

令和6年度 アサーティブコミュニケーション研修 アンケート

氏名 \_\_\_\_\_

グループワークの事例の参考として、以下にご記入をお願いします。

令和6年1月23日（木）までに、市民福祉大学(松尾)【[daigaku@with-kobe.or.jp](mailto:daigaku@with-kobe.or.jp)】宛に、E-mailにてご送付ください。

Q.あなたの職場での意思疎通について、以下のような具体例を教えてください。

解決すべき問題がある、要望がうまく伝わっていない、いくら言っても改善されない、このままではまずいと思っているけど言い出せていない、きつく言い過ぎて関係がぎくしゃくしてしまった、すっきりしない、不満がある、我慢している、本当は言いたいけれど言えてない、断りきれず抱え込んでしまっている、どうせわかってもらえないとあきらめている  
(※個人が特定できないように記載してください。)

A.