

令和 8 年度 アサーティブコミュニケーション研修
事前課題『職場での意思疎通について』

あなたの職場での意思疎通について、以下のような具体例を教えてください。

(※個人が特定できないようご記載ください。)

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| ○ きつく言い過ぎて関係がぎくしゃくしてしまった | ○ 解決すべき問題がある |
| ○ 本当は言いたいけれど言えてない | ○ 要望がうまく伝わっていない |
| ○ 断りきれず抱え込んでしまっている | ○ いくら言っても改善されない |
| ○ どうせわかってもらえないとあきらめている | etc |

提出方法 : ①メール daigaku@with-kobe.or.jp ②FAX 078-271-5365
提出先 : 市民福祉大学(西島)
提出期限 : 令和 9 年 2 月 4 日(木)